



PROTOCOLO TRABAJO

Me comprometo a hacer y divulgar las acciones que aquí se recomiendan. Me comprometo a hablar a mis compañeros y jefes de su importancia. Todos ganamos con la protección de la naturaleza y la lucha contra el cambio climático. La calidad de vida del futuro depende de lo que hagamos ahora.

Para que tu labor sea eficaz asegúrate de que la dirección de tu empresa se involucra en la elaboración, coordinación, comunicación y seguimiento de la puesta en marcha de medidas ambientales.

Plantéate el teletrabajo: trabajar desde casa dos veces a la semana puede suponer un ahorro en gasolina de 460 euros al año.

Realizar videoconferencias en vez de reuniones físicas evita el gasto en transporte y hotel y su correspondiente impacto ambiental.

Ahorra papel y cartón

- Reduce el consumo de papel usándolo por las dos caras. Utiliza papel reciclado, libre de cloro y con el sello FSC.
- Lleva el papel o cartón a un contenedor de reciclaje cuando acabe su vida útil.
- Utiliza el tablón de anuncios en lugar de hacer copias individuales.
- Rechaza mobiliario y otros artículos fabricados con plástico PVC. Elige materiales naturales libres de sustancias tóxicas.

Ahorra electricidad

- Utiliza lámparas de bajo consumo.
- Apaga tu ordenador si no lo vas a utilizar, la pantalla consume mucha energía, es mejor utilizar un salvapantallas negro. Puedes activar el modo "Energy Star", permite ahorrar hasta 100 euros al año
- Apaga la luz cuando no estás en tu puesto de trabajo y asegúrate de que el último apaga todo al salir, incluidas la fotocopiadora e impresora.
- Si se han de renovar los equipos, escoge los de menor consumo energético.
- Exige que se regule la temperatura del aire acondicionado a niveles saludables para todos.
- Desde 2003 todos tenemos derecho a elegir la compañía eléctrica y exigir información completa acerca de qué fuentes de energía utiliza, así como sus emisiones de CO2 y generación de residuos radiactivos o peligrosos.
- Al elegir un nuevo edificio de oficinas ten en cuenta que esté construido con criterios bioclimáticos .
- Instala paneles solares fotovoltaicos para producir electricidad.

Ahorra y recicla elementos de uso cotidiano.

- Evita los artículos de usar y tirar, como los vasos de plástico.
- Usa cartuchos de tóner reciclados.
- Lleva a puntos de reutilización y reciclaje los equipos informáticos viejos, residuos de fluorescentes, envases, etc.
- Evita los rotuladores basados en disolventes, mejor lápices de colores o rotuladores de cera.
- Utiliza extintores que no contengan halones. Cámbialos por otros a base de agua, nitrógeno o gas carbónico.
- Evita el uso de pilas: es más eficiente enchufar un aparato a la red eléctrica y además contienen sustancias químicas tóxicas.

Y lo más importante: podemos ser más activos y concienciados, estar informados y reclamar a las instituciones más acciones por el medio ambiente, como la instalación de más puntos limpios, más contenedores de reciclaje, carriles bici, leyes proteccionistas, etc.

En nombre del planeta y de sus futuros habitantes, gracias.